

**Beskrivende noter**  
**Rally Aurskog Høland**  
**10.06.2023**

Forkelse	Forklaring	Forkelse	Forklaring
k	K sving med samme radius som normal	hi.	Hold inn. Det er viktig å lytte → hvor hi kommer sett i forhold → svingen. NB! Hold inn brukes ved f.eks. "trang utgang, stein ytter, løst ytter osv"
+	Pluss (svakere)	hu.	Hold ut
-	Minus (skarpere)	hv.	Hold venstre. Sporet går så langt venstre i veien som mulig.
/	Over	hh.	Hold høyre. Sporet går så langt høyre i veien som mulig.
½lg	Halv Lang	hm.	Kjør midt i veien
lg	Lang	gm.	gjennom
Xlg	Ekstra lang	usynl.	Sving du ikke ser inngangen på.
li.	Lite	kinks	Udefinerte svinger.
>	Nyper	sprett	Ved for stor fart over sprett, vil bilen miste bakkekontakt og det uforutsigbar retningsforandring
<	Åpner	hopp	Bilen vil ved normal fart miste bakkekontakt.
∩	krøn – bilen får redusert friksjon mot underlag	→	Avstand 10 – 30 meter. Uttales "til"
vdl	Veidele		Avstand som angir at man begynner forberedelse i svingen/∩ønet før.
åpning	Åpning – terrenget kan gi feil inntrykk av hvor veien går.	< >	Åpner og Nyper. Kan også brukes der det k rett strekke mellom to svinger. Svingen kjøres som «en» lang sving
ned	Nedoverbakke	opp	Oppoverbakke
<b>Varnings:</b>			
!	«Varning» - Står kun i noter, og er IKKE merket i løypa		
!!	«dobbelvarning» står i noter og er merket i løypa og kjørebok med ET triangelstilt og representerer fare utenfor veibanen. (f.eks. skrent, vegbom, rekkverk på bru o.s.v.)		
!!!	«trippelvarning» står i noter og er merket i løypa og roadbook med to triangelstilt og representerer fare i veibanen (f.eks. dump, kul, stein o.s.v.)		

Start 90 KV+ 200

FH 50 TH i vdl. 500<sub>(1km)</sub>

ViH-ivdl. 80 kSH → hv./∩<sub>(stein</sub>

inn) 40 kKV → li./∩<sub>(ball inn) 40</sub>

MV>T- → ∩ i kKH+<>K-og<>K-

/∩hi. 40 SV<>K 30

KHhi./∩ 80 kSH 40

KV $\frac{1}{2}$ lg.>-(ball ytter) → kKH 50<sub>(2km)</sub>

!li.∩ → ViH-(kommer raskt) i vdl.(ball inn asfalt) 60

KV- → SH< $\frac{1}{2}$ lg. 50

KH- 180

!hm./∩ → ViV-<sub>(kommer raskt)</sub> i vdl. 100

FV 160 FH/li.∩ 70

hm./li.∩ 40 MV+ →

SHhi./løft 60

kSV → KH-hi.<sub>(ball inn)</sub> → SV →

hm./∩ 40

hm./∩ ned40 kSV 40

MH-<sub>(ball inner 4km)</sub> → MV<sub>(ball inner)</sub> → KH<sub>(ball inner)</sub>

60 KVhi.<sub>(ball inner)</sub>/Mål 30 kSH

100 .....STOP

Start KV 120 FH/li.∩ 50

SV/li.∩ 220 hm./∩ 180

FH<sub>(1km)</sub> 350 FH 300

!KV- i vdl. 80 SV 60

li.∩ 80 ViH+<sub>(ball inner)</sub> 50

MV<sub>(kumlokk inner)</sub> opp80

li.∩ 30 TV-<sub>(ball inner)</sub> 200

li.∩ 50 ViH i vdl.<sub>(ball i yttersving)</sub> 50

kMV → ∩ i kSH<sub>(ball inner)</sub> ned40

!KV>T+<sub>(skrent ytter)</sub> 60<sub>(asfalt)</sub>

ViH i vdl. → SV/bru <sub>(3km)</sub> 120

!ViV i vdl → kMH → SV>½lg./∩

170 FV/li.∩ 200

hm./li.∩ 130



SH-<sub>(baller inner)</sub> <1/2lg.>- 60 hm./∩

ned40 → SV+lg./∩ !!!80 sjikane

inngang venstre ViV i ViH- i ViV → ∩

ned60 MH+1/2lg. 220

SH- → FV<sub>(5km)</sub> 80

FH1/2lg./∩ ned&opp160

SH/mål 60 MH 50

SS 2 Løken 1  
SS 5 Løken 2

Lengde: 5,43 km

SV ..... STOP

Start. 20 kViH+<sub>(trangt)</sub> → li.∩ i

TH<>V<sub>(rundt øy)</sub> 40 ViH+hi. →

kTV → ViV i vdl. 160

MH → SVlg.>4/∩ 50

li.∩ 40 kSH<sub>(1km)</sub> 170 trang. ViV

i vdl.<sub>(ball inner)</sub> 50

FH/∩ 100 SH</∩ 150

SV>kM+/∩ 400<sub>(2km)</sub>

!!!Tv.HNH i vdl. → grus50 KV-

→ li.∩ → kFV 80

SH+ 120

FH 30 SV+ 60

kFH → !FV → hm./∩ 100

TV → FH/∩ → hv./∩ i SH 30

!kSH/∩ → MV 80

FV 40 TH+ → MV+ 50

SV+ 60 (4km) FH<sup>1/2</sup>lg → li.∩ i

FV 60 kSH+ 50

KV 40 SH>-<lg. → n i

kMHhi. 30 KV< → kSH/mål

80 MH< .....STOP...